
Mediation

Mediation ist ein geeignetes Instrument zur **Konfliktlösung** mit Hilfe einer **neutralen Person**. Mediation ist **zukunftsorientiert** und sucht nach langanhaltenden guten Lösungen, die von allen Beteiligten getragen werden. In einem Mediationsverfahren gibt es **nur Gewinner**. Alles zur Lösung Notwendige wird berücksichtigt; sowohl die Sachebene, als auch die emotionale Ebene.

Mediationskompetenz

In einem Mediationsverfahren werden nicht nur Konflikte bewältigt. Alle hieran beteiligten Personen entwickeln Mediationskompetenz.

Mediationskompetenz fördert die Fähigkeit Konflikte zu erkennen und konstruktiv zu bewältigen. Sie führt auch zu einer Verbesserung der Kommunikation. Die Gesprächspartner haben ein besseres Verständnis für einander. Dies ist sehr hilfreich bei der Bewältigung und Vermeidung von Konflikten innerhalb und außerhalb der Familie.

Mediationskompetenz kann auch durch Schulungen erworben werden, ohne dass ein Konflikt als Anlass dient.

Anwendungsbeispiele

Familien und Paare

- bei Erziehungsfragen
- bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen
- bei Pflegebedürftigkeit eines Familienmitgliedes
- bei Pflegebedürftigkeit eines Angehörigen
- bei Generationskonflikten
- bei Erbangelegenheiten
- bei Klärung der Aufgabenverteilung innerhalb der Familie
- in Trennungssituationen
- bei Suchtproblematik eines Familienmitgliedes

Schulen und Kindergärten

Förderung der Konfliktfähigkeit

- Kinder untereinander
- Pädagogen und Kindern
- Pädagogen, Eltern und Einrichtungsleitungen
- Ausbildung von Konfliktlotsen

Coaching in Familien

Coaching ist die fachliche Begleitung einer Person durch einen Coach (Trainer) mit dem Ziel, die eigenen Ressourcen optimal nutzen zu können. Es führt zu einer Erhöhung der Leistungsfähigkeit wodurch der Alltag leichter bewältigt werden kann. Coaching ist die **Stärkung der Persönlichkeit**. Es fördert die persönliche Weiterentwicklung und steigert das

- Selbstwertgefühl
- Selbstbewusstsein

Beispiele für Coaching

- ein Familienmitglied nimmt aufgrund Verhaltensauffälligkeiten, Erkrankungen, Behinderungen oder fester Strukturen soviel Raum ein, dass andere Familienmitglieder zu kurz kommen
- ein Konflikt kann nicht ausgetragen werden, weil eine beteiligte Person immer direkt einlenkt

Durch Coaching wird ein **Gleichgewicht** zwischen den Familienmitgliedern hergestellt. Die Rollen werden klarer und es wird die Fähigkeit gefördert, wichtige eigene Aspekte klar darzustellen und deren Bedeutung zu beziffern (Selbstbehauptung).
